

Herstart Gemengde Noten 15 september 2020

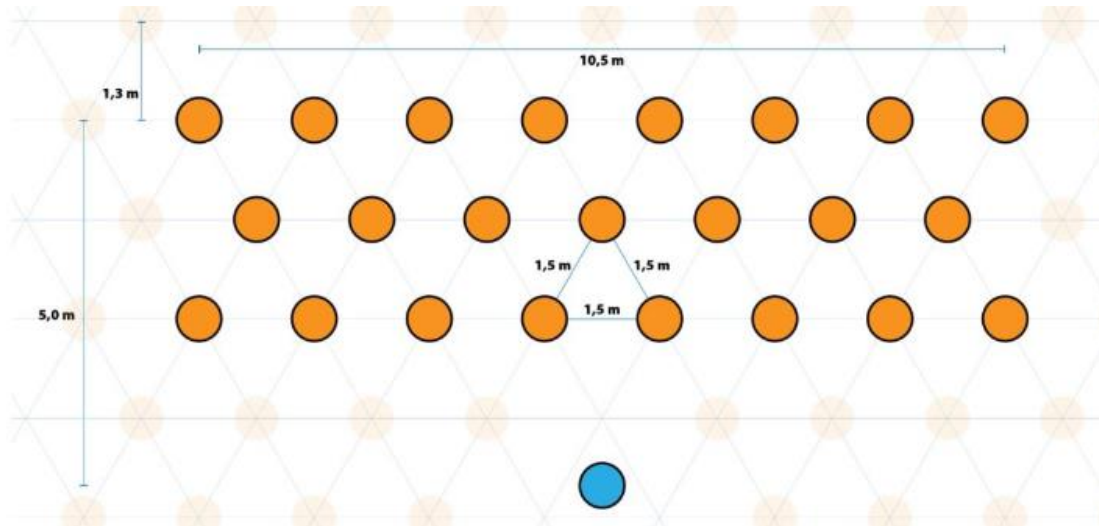
Dit is de aanpak en het protocol dat Gemengde Noten gebruikt. Het bevat de inhoud van het protocol van het Koornetwerk Nederland, waarin de richtlijnen van het RIVM zijn verwerkt.

Algemeen: Volg steeds de algemene richtlijnen op. De belangrijkste zijn:

- Houd in het dagelijkse verkeer 1,5 meter afstand tot elkaar
- Was de handen vaak en goed
- Schud geen handen
- Hoest of nies in de elleboog
- Raak het gezicht zo min mogelijk aan
- Blijf thuis bij een vermoeden van corona-gerelateerde gezondheidsklachten. Iemand die mogelijke corona-gerelateerde ziekteverschijnselen heeft (neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, koorts boven 38 graden) mag niet naar de repetitie komen. Hetzelfde geldt als een huisgenoot dergelijke klachten heeft. Laat je in dat geval testen op mogelijke corona-infectie. Het is belangrijk dat elke zanger zich realiseert dat hij/zij bij besmetting, ook een ander kan besmetten.

Afstand, ventilatie, registratie

- Gezondheidscheck is vereist, we doen deze bij binnenkomst en vinken aan op de registratielijst dat je je gezond hebt verklaard
- Afstand: Voor zingen geldt een minimale afstand van 1,5 meter rondom elke zanger, niet achter of naast elkaar maar in een zigzagformatie, zodat de zangrichting vrij blijft. Zie het plaatje als voorbeeld. Het koor repeteert op dinsdagavonden in 2 groepen van maximaal 15 plus een dirigente
- Groep 1 zingt van 20.00 tot 20.50 uur
- Groep 2 zingt van 21.10 tot 22.00 uur



het is een voorbeeld, Gemengde Noten wordt maximaal 15

- Zingen in een binnenruimte: als er een besmetting in een koor of ensemble is (ook bij voldoende afstand), dan wordt iedereen die aanwezig was tijdens het zingen, als een (niet nauw) contact van de besmette persoon beschouwd
- Registratie: op basis van de gemaakte indeling van de 2 groepen per avond, ligt er een presentielijst van aanwezige zangers en dirigente (we willen geen andere aanwezigen). Dit vergemakkelijkt eventueel bron-en contactonderzoek door de GGD
- Ventilatie: Essentieel voor het beperken van de concentratie aerosolen is goede ventilatie, met instroom van verse lucht en afvoer van oude lucht naar buiten, of naar een andere ruimte. Om hier aan te voldoen, gebruikt het koor tijdelijk een andere zanglocatie. We gebruiken de hoge en ruime gymzaal van de Jan Ligthartschool te Woudenberg. Deze zaal heeft een eigen buitendeur die open kan, er zijn bovenramen én de deur van de zij-achteringang van het gebouw kan open, zodat er een goede buitenluchtcirculatie ontstaat wanneer alles tegen elkaar open staat (inclusief de binnentussendeur).
- Tijdens de groepswissel van de 2 groepen, wordt de zaal 20 minuten geventileerd zonder dat er gezongen wordt (20.50-21.10 uur)
- Spreekkoren, hard zingen of schreeuwen in groepsverband is (nog) niet toegestaan. Dit doen we dan ook niet.
- Gebruik van de repetitieruimte : de richtlijnen in het protocol van de verhuurder voor het gebruik van een repetitieruimte zijn leidend. We houden ons aan de richtlijnen van de school op voor bv. gebruik van de ruimte, looproutes bij binnen komen en verlaten van de locatie, stallen van fietsen, gebruik van toiletten en andere logistieke zaken

- We markeren individuele plaatsen met een aanduiding op de vloer
- We arriveren kort voordat de repetitie begint, houden geen gemeenschappelijke pauze, nemen eigen drinken (flesje water) mee, gaan na afloop van een repetitie direct naar huis
- Alleen actieve leden zijn aanwezig. Eventueel halen en brengen gebeurt buiten het gebouw.
- Advies is om warme kleding aan te trekken ivm buitenluchtventilatie. Draag bijvoorbeeld laagjes of neem een sjaal mee.

Hygiëne repetitieruimte

- We volgen van de school de hygiëneaanwijzingen en andere gebruiksvoorwaarden die voor de ruimte gelden
- Er is een rooster met taakverdeling voor het gereedmaken en schoon achterlaten van de ruimte.
- We nemen zelf schoonmaakmiddelen mee (ook in het rooster), waaronder desinfecterende gel, of stemmen dit af met de verhuurder
- We desinfecteren voor en na gebruik de gebruikte materialen (o.a. muziekstandaard en geluidsbox dirigent)
- We beperken het aanraken van deuren en deurklinken
- We beperken het gebruik van muziekinstrumenten, geluidsversterkingapparatuur en dergelijke tot de direct betrokkenen en gebruiken alleen apparatuur en materialen die noodzakelijk zijn.
- We delen onderling geen materialen, ook geen bladmuziek of teksten, we nemen eigen materialen mee terug naar huis
- Om te meten wat de kwaliteit van de lucht is, wordt in het Bouwbesluit een algemene bovennorm aangehouden van 1200 ppm CO₂ in de lucht in een ruimte (dit is een verhoudingsgetal, parts per million). Voor zingen in Corona-tijd wordt als bovennorm 800 ppm aanbevolen. Je meet hiermee geen aanwezigheid van virus (dat kan niet), maar wel de luchtkwaliteit. Dit wordt vooral belangrijk als er geen continue aanvoer van verse buitenlucht is. We willen een CO₂-meter aanschaffen als blijkt dat de locatie er zelf geen heeft.

Coördinatie en organisatie

- We hebben als koor samen met alle leden geïnventariseerd wie er weer zou willen zingen in deze aangepaste vorm (o.a. kleine groep, andere locatie)

- Koorleden besluiten zelf of ze wel of niet weer mee willen doen, we respecteren ieders keuze want gezondheid staat voorop.
- We zorgen als vereniging voor een veilige gang van zaken, dus laten we ons allemaal goed aan dit protocol houden zodat we gezond kunnen zingen!
- Alle leden zijn op de hoogte gebracht van deze richtlijnen; via de mail, op de website en in een verwijzing in de whatsapp groep
- We spreken elkaar aan op naleving van alle voorwaarden
- Er is een aanspreekpunt van het koor voor de gebouweigenaar
- Aanspreekpunt voor de overheid, de koorleden en de dirigente is het bestuur, bestuur@gemengdenoten.nl

Aanmelden voor een repetitie

- De koorleden hebben zelf aangegeven wel of niet weer te willen zingen in de aangepaste vorm, zoals beschreven in dit protocol
- De koorleden die “ja” hebben gezegd, geven uiterlijk op de zaterdag om 18.00 uur aan via de koorappgroep als zij de aankomende week **NIET** kunnen komen repeteren. Als we niets van je lezen, dan word je dus ingedeeld!
- Uiterlijk zondagavond maakt de dirigente de indeling voor de aankomende dinsdag, we gaan uit van beschikbaarheid tussen 20 en 22 uur.
- De indeling voor die week wordt in de koorappgroep bekend gemaakt
- Die indeling kan per week anders zijn, zodat je niet alleen steeds met dezelfde koorleden zingt
- Wanneer er genoeg plekken beschikbaar zijn (in de 2 groepen van maximaal 15 leden per groep) én als 1 van de stempartijen het nodig heeft om bv. wat extra zangsteun te hebben, dan kun je soms ook 2x worden ingedeeld op 1 avond, de dirigente maakt die afweging.
- De koorleden die bij de inventarisatie “nee” hebben gezegd, zijn altijd welkom om het door te geven als ze ook weer willen zingen. Dat kan via de koorappgroep of met een appje aan 1 van de bestuursleden

Bronnen voor dit document en meer informatie:

- 1) <https://koornetwerk.nl/protocol/>
- 2) <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/openbaar-en-dagelijks-leven/cultuur> (*doorscrollen naar onderen voor koren*)
- 3) <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/adviezen-werk-vrije-tijd/generiek-kader-coronamaatregelen> (*rechts staat link naar koren*)
- 4) Aan de gemeente Woudenberg is gevraagd of zij het protocol wilde inzien, de reactie hierop was dat zij de richtlijn van het RIVM hanteren en als wij die aanhouden dan kunnen we starten. We zijn zelf verantwoordelijk voor het naleven van het protocol.